



てんとんだよい

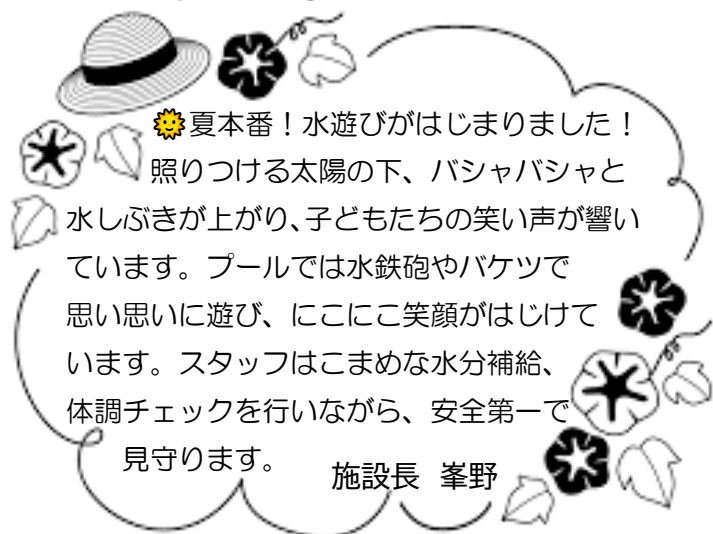
児童発達支援

令和 7 年 7 月 25 日

放課後等デイサービス

てんとん♪ 1くみ・2くみ

NO.64



☀️夏本番！水遊びがはじまりました！

照りつける太陽の下、バシャバシャと水しぶきが上がり、子どもたちの笑い声が響いています。プールでは水鉄砲やバケツで思い思いに遊び、にこにこ笑顔がはじけています。スタッフはこまめな水分補給、体調チェックを行いながら、安全第一で見守ります。

施設長 峯野

7月7日は七夕まつり。折り紙で笹飾りを作り、短冊に願いを込めて笹に飾り、紙芝居を見て、ゼリーを頂きました。みんなの願いが届くと良いですね。そして24日は、すばるホールで7月恒例のプラネタリウム。静かに夏の星のお話を聞くことが出来、楽しみにしていた「名探偵コナン」を鑑賞しました。



プラネタリウム



おしえて！くまてん



熱中症のポイント

- ・朝ごはんと水分をしっかりと！
⇒朝食を抜くと体温調節がうまくいかず、熱中症のリスクが高まります。
- ・外出前の水分補給を忘れずに！
⇒のどが渇く前の「予防的な水分補給」が大切です。
- ・衣服の工夫で体温調整をサポート
⇒通気性の良い素材、汗を吸いやすい服を心がけましょう。
- ・「顔が赤い」「元気がない」などの変化に気づいたら
⇒涼しい場所で休ませて、水分と塩分を補給しましょう。

