

10月 てんとんだより

児童発達支援

放課後等ディサービス

てんとん♪1くみ・2くみ

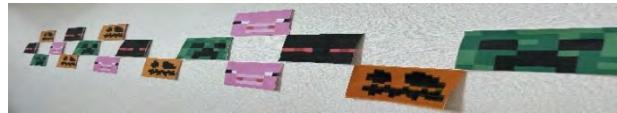
令和 7年 10月 27日

NO.67

日中のぽかぽかしたお日さまが暖かく
感じられる程の朝晩の冷え込み。
10月もあっという間に過ぎましたが、
いろいろな活動が目白押しでした。
秋の訪れと共に、子ども達は身のまわりの自然の変化に気付き、色々な発見を私たちと一緒に楽しみながら過ごしています。

施設長 峯野

1くみ サニーレタス、ブロッコリー、キャベツの苗を子供たちに植え付けてもらったてんとんファーム! どんどん成長する苗に子どもたちの様子を重ねながら、収穫を心待ちにしている1くみです。



2くみ ハロウィンダンスを楽しく踊ったり、ランチクッキングでは、旬のかぼちゃを使ってシチューを作りました。また、サニーレタスの栽培を始めたりと、秋の場面を楽しんでいます。



25日(土)にすばるホールにてハロウィンパーティーを催しました!。マイクラフトのかわいいキャラクター達が自作のカバンを持って元気よく「トリックオアトリート!」お菓子をカバンに入れてもらって大喜び!スリラーダンスやゲームで盛り上がり、最後にケーキを頂き、楽しかった時間もあつという間に過ぎました。



リフレーミング

★物事の見方や捉え方を変えることで、ネガティブな感情や思考をポジティブに転換する手法です。もともと心理学やカウンセリングの技法として使われていますが、日常生活でも効果的な方法です。

リフレーミングを使う事で困難な状況や出来事を新たな視点から見る事が出来、気持ちを前向きに変える事ができます。

おしゃて!くまてん

