



てんとんだより

児童発達支援

令和 8年 4月 24日

放課後等デイサービス

てんとん♪ 1くみ・2くみ

NO.73

今月の様子

晴れ渡る空に、心まで洗われるような、すがすがしい季節になりました。

私の大好きなてんとん前の街路樹も日に日に鮮やかな緑へと変わり、ツツジもピンクや白、濃いピンクと花開き始め満開の景色を思い浮かべるだけでワクワクしています。

新しい環境の中で一生懸命がんばる子どもたちの姿にもたくさんの力をもらっています。

これからもてんとんが安心してゆっくり過ごせる場所であり続けられるよう、配慮します。

施設長 峯野

1くみ 1くみでは、坊主めくりや UNO 等のカードゲームが流行っており、みんなでルールを作り、楽しんでいます！新学期も始まりました。ドキドキのクラス替えや進級の事など嬉しそうにお話してくれる毎日です 🌸

2くみ 新学期も始まり、子どもたちの様子も少しずつ落ち着いてきたようで、学校での出来事など楽しそうに話をしてくれます。製作では、クラフトパンチを使ってステンドグラス風の鯉のぼりを作り、2くみのお部屋を元気に泳いでいます 🐟

おしえて！くまてん



～気持ちの切り替えが苦手な時は？～
ご家庭でも、「やめられない」「切り替えられない」場面に困ることはありませんか？「まだやりたい」と言う気持ちが強く、切り替えが難しいことがあります。

そのため、関わり方のポイントとしては…

- ・「あと5分」など事前に予告する
- ・タイマーを使い、時間を視覚的に示す
- ・次の行動を具体的に伝える

といった“見通しを持てる工夫”が有効とされています。

ポイントは「急にやめさせない」ことです。少しの予告や見える工夫があるだけで、気持ちの切り替えがしやすくなります。

