

8月

てんとんだよい

児童発達支援

令和 8 年 8 月 25 日

放課後等デイサービス

てんとん♪ 1くみ・2くみ

NO.77

今月の様子

まだまだ暑い日が続いていますが、8月も後半となり、夏の疲れが出やすい時期となりました。

暑さによる疲れや睡眠不足などから、いつもより元気がなかったり、気持ちが不安定になったりすることもあります。

子どもたちが安心して新学期を迎えられるよう、てんとんでも一人ひとりの様子を見ながら支援していきたいと思います。

施設長 峯野

1くみ

自由あそびがたっぷりある夏休み！1くみでは、マットを組み立てお家を作ったり、段ボールなどの廃材を使い工作をしたりと工夫して遊んでいます。放課後ゆっくり遊べないお友だちとたくさん遊んで可愛い笑顔を見せてくれています。

2くみ

8月はプールでお水をかけあったり、もぐったり、時々シャボン玉遊びも交えて、水遊びを満喫しました。お部屋では、夏休みの宿題、段ボール製作や書道に取り組み、戸外活動では、人形劇鑑賞や夏祭りに参加するなど、夏休みを目一杯楽しんでいます。

おしえて！くまてん

夏の終わりの療育豆知識

★「楽しかった！」の先へ

～記憶の整理と気持ちの言語化～

「楽しかったね」で終わらせず、写真や思いでの品を見ながら「何がどんな風に楽しかったか」を一緒に振り返ってみましょう。思い出を整理する力：「まずプールに行つて、次に・・・」と順番に思いだすことで、頭の中の情報を整理する力(作業記憶)が育ちます。

いろいろな気持ちに気づく：「最初はちょっと怖かった」「上手いかななくて悔しかった」など、「楽しかった」の裏にある複雑な気持ちも言葉にしてあげること、自分の心と向き合うきっかけになります。

2026年 夏のおもいで

